

Resumen ejecutivo

Memoria de actividades 2023

SOM
SALUD MENTAL 360



Quiénes somos

SOM Salud Mental 360° es una plataforma digital impulsada por diferentes centros de la Orden Hospitalaria San Juan de Dios (OHSJD) que atienden a personas con problemas de salud mental en Cataluña.

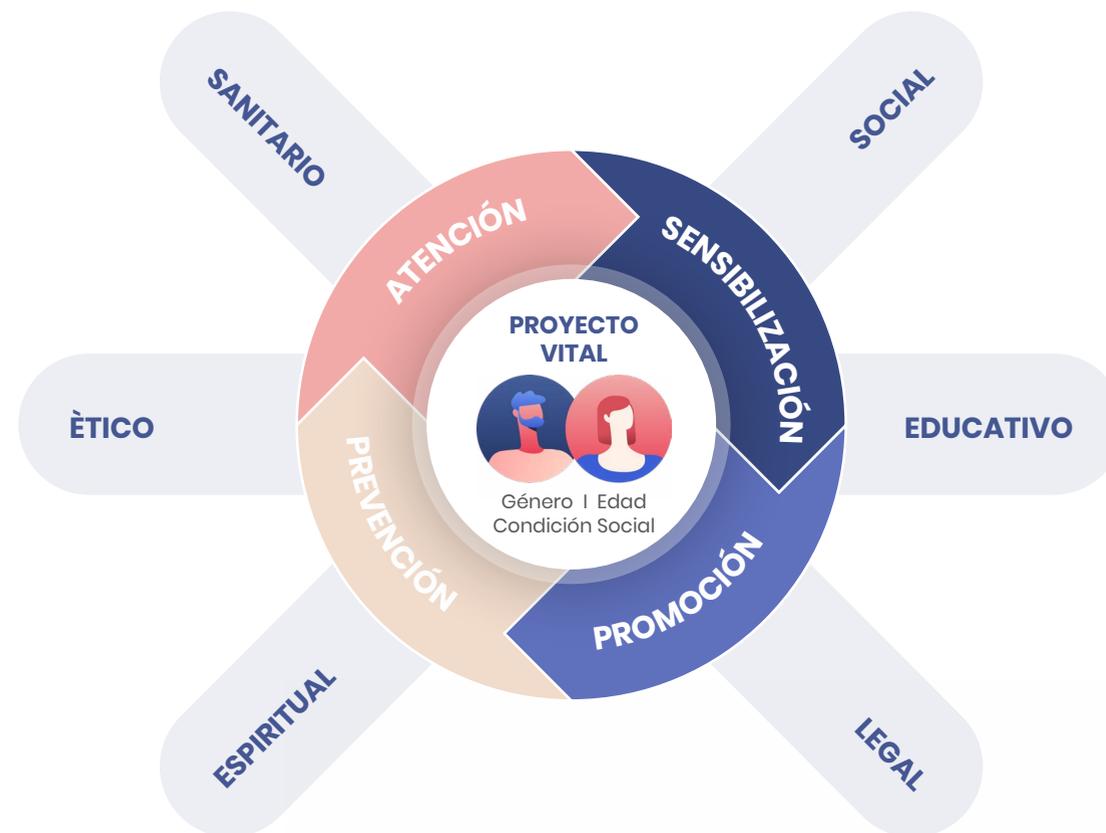
Desarrollada en **cocreación** con profesionales del ámbito de la salud, del sector social y de la educación, con personas con experiencia propia en salud mental, familiares y entorno cercano.

Nuestro objetivo es dotar a la ciudadanía de **servicios y recursos digitales** que acompañen, empoderen, informen, sensibilicen y promuevan la salud mental.



Nuestra mirada

Abordamos la salud mental y el bienestar emocional con una mirada de 360 grados, bajo el paradigma del respeto a los derechos, el modelo de recuperación y la autonomía de las personas.



Nuestro modelo

La **cocreación** es la base de nuestro proyecto.

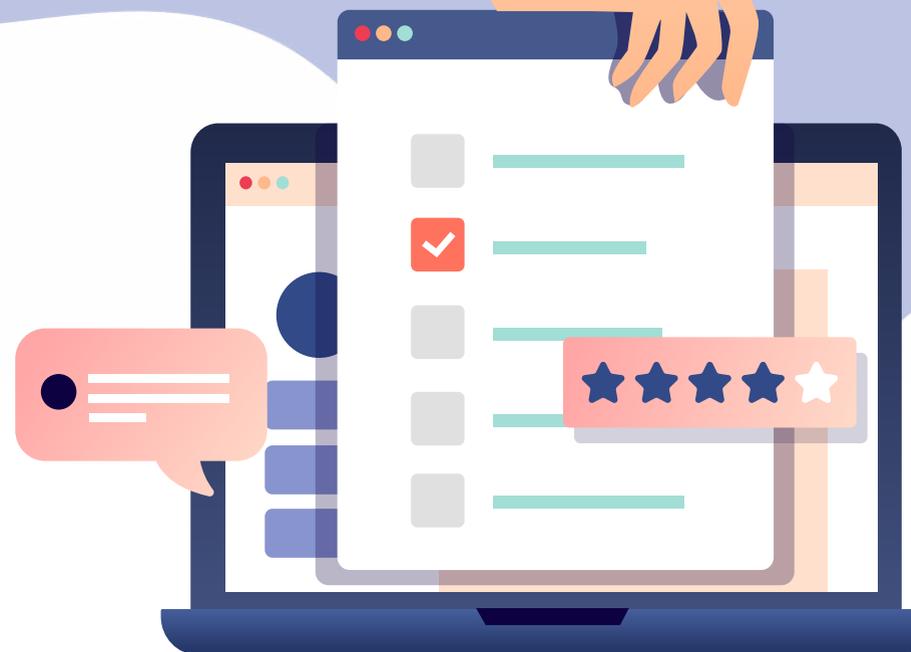


Equipo



+ 700

personas expertas colaboradoras

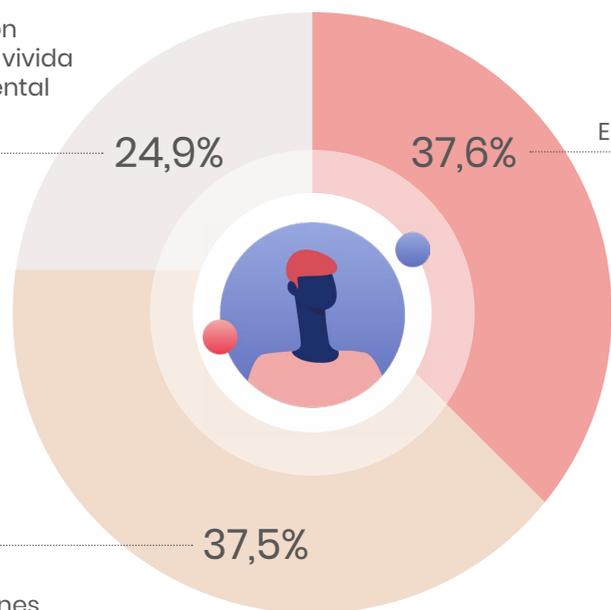


Personas con experiencia vivida en salud mental y familias

24,9%

37,6%

Entorno SJD



Otras organizaciones

37,5%

58

personas coordinando los portales temáticos

13

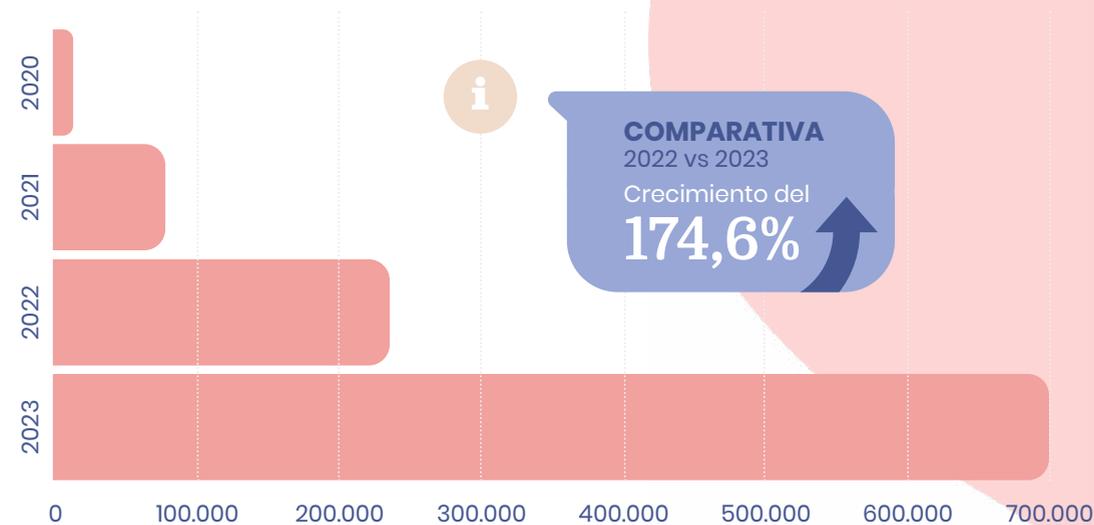
entidades y asociaciones de primera persona y familias cocreadoras

20

miembros del Comité Técnico de SOM360

SOM 360 en cifras

Plataforma digital



COMPARATIVA
2022 vs 2023
Crecimiento del **174,6%**

648.012

usuarios únicos anuales

1,2 millones

página vistas

69,4%

Tasa de *engagement*

● Usuarios web anuales

72,5%
usuarias web son **mujeres**

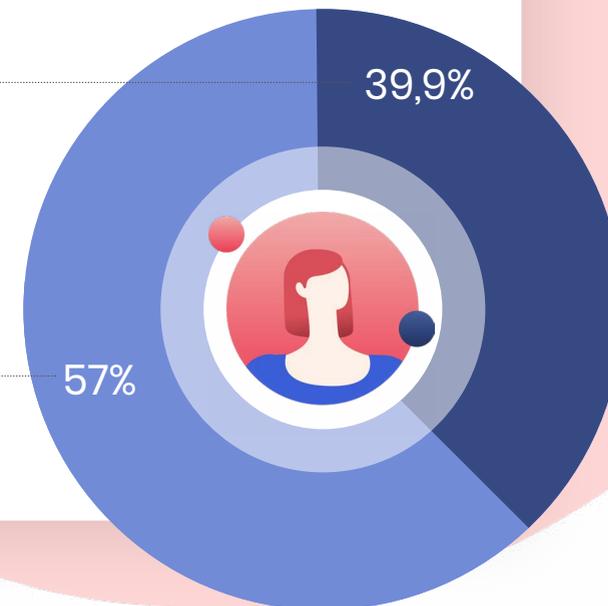
1 de cada **4** son **jóvenes** (18-24 años)

España

39,9%

Países de habla hispana de América Latina

57%



Contenidos

2.724

contenidos publicados (acumulado)



17

formatos diferentes



6 directos en Instagram

40 total publicados

6 webinars

61 total publicados

3 monográficos

22 total publicados

- Bienestar laboral
- Atención en salud mental a personas privadas de libertad
- Implementando los QualityRights

1 portal temático

8 total publicados

- Conducta autolesiva
- TCA
- TEA
- Depresión
- Psicosis
- TDAH
- Prevención del suicidio
- Adicciones comportamentales

Comunidad



+ 11 M

seguidores en redes sociales



23 M

interacciones

849 M

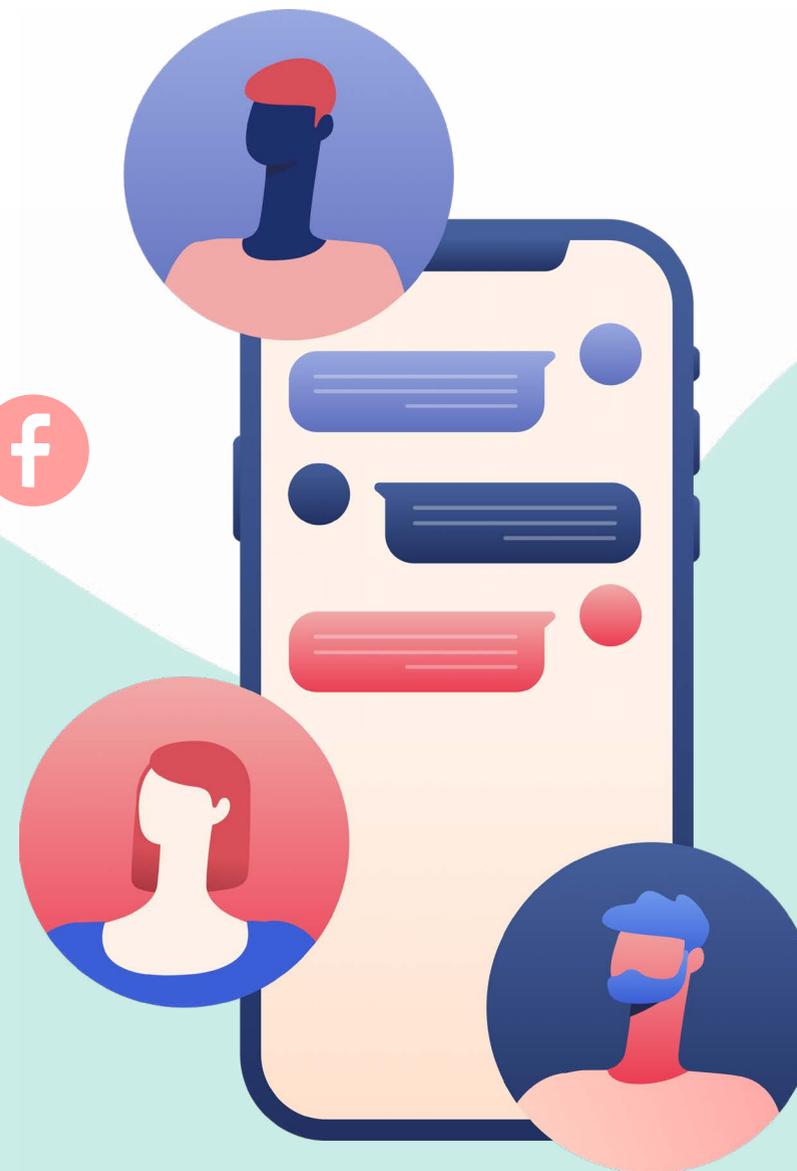
impresiones

5.661

personas
suscritas al
boletín mensual

41%

tasa de
apertura
media



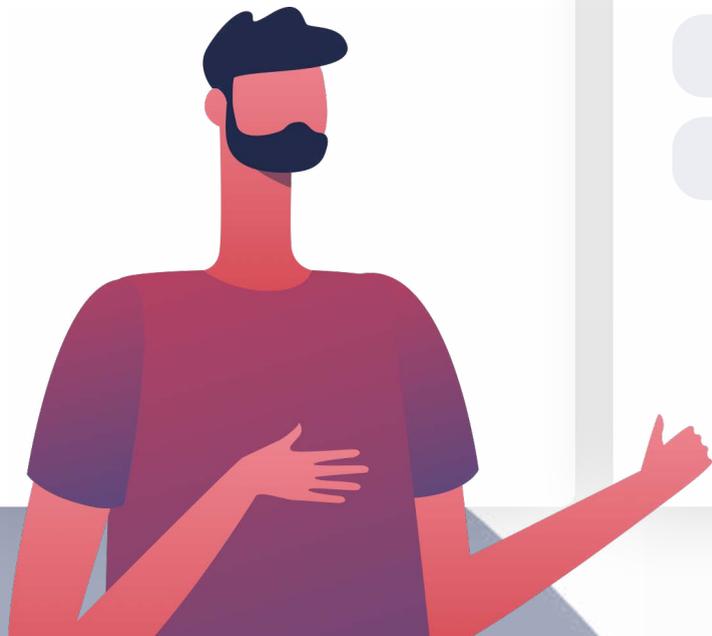
Líneas estratégicas



Líneas estratégicas



Refuerzo
del enfoque
psicosocial del
proyecto



Fidelización
de los
stakeholders

Personas colaboradoras

Personas prescriptoras

Personas usuarias

Nuevos
proyectos

Programa educativo



Portal Estigma



Portal Derechos



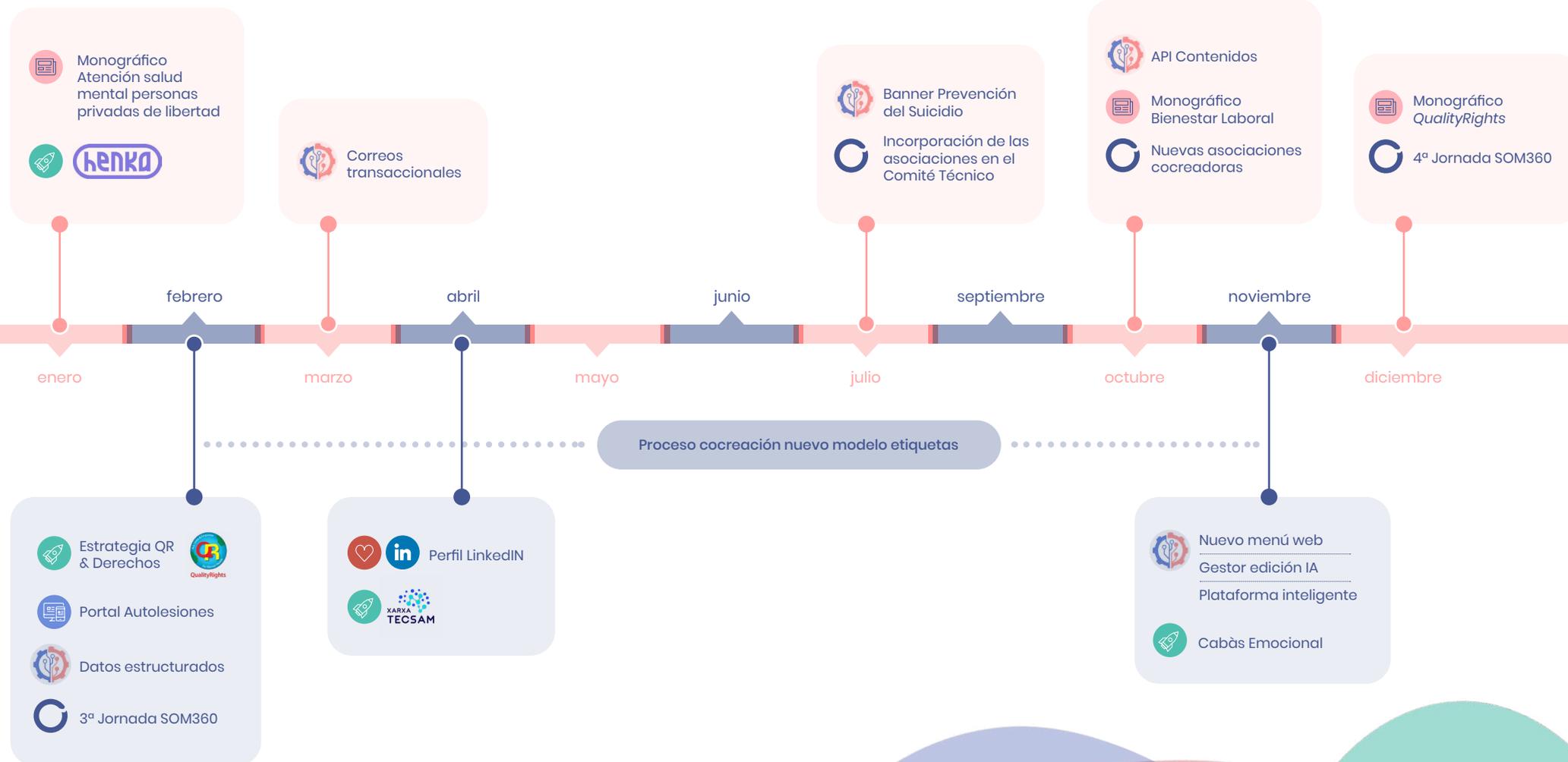
QualityRights



Generalitat
de Catalunya



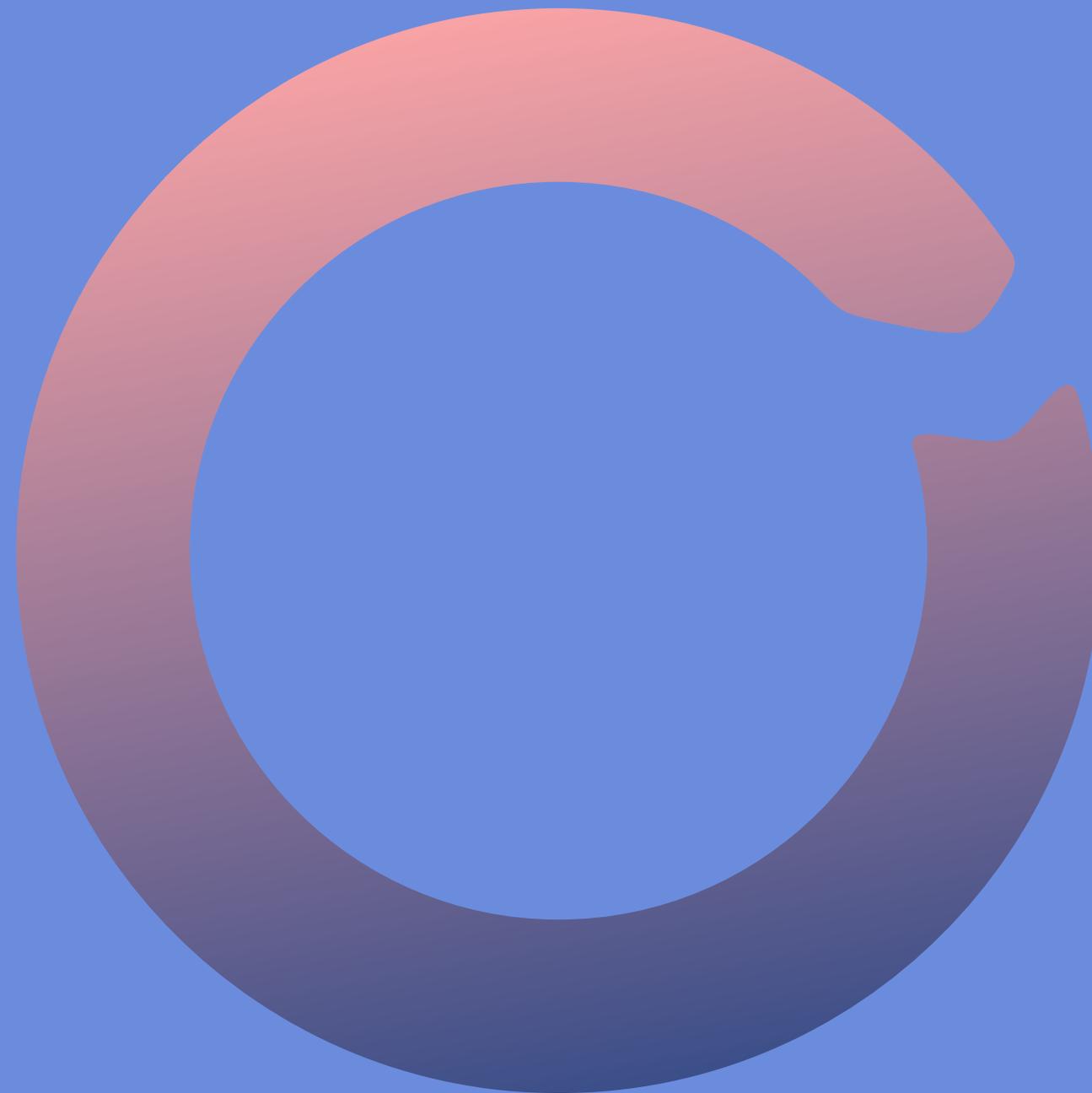
Resumen de las líneas de trabajo en 2023





La salud mental con una visión 360°

www.som360.org



SOM
SALUD MENTAL 360

Con la colaboración de



**Generalitat
de Catalunya**