

Resum executiu

Memòria d'activitats

2023

SOM
SALUT MENTAL 360



Qui som

SOM Salut Mental 360° és una plataforma digital impulsada per diferents centres de l'Orde Hospitalari Sant Joan de Déu (OHSJD) que atenen persones amb problemes de salut mental a Catalunya.

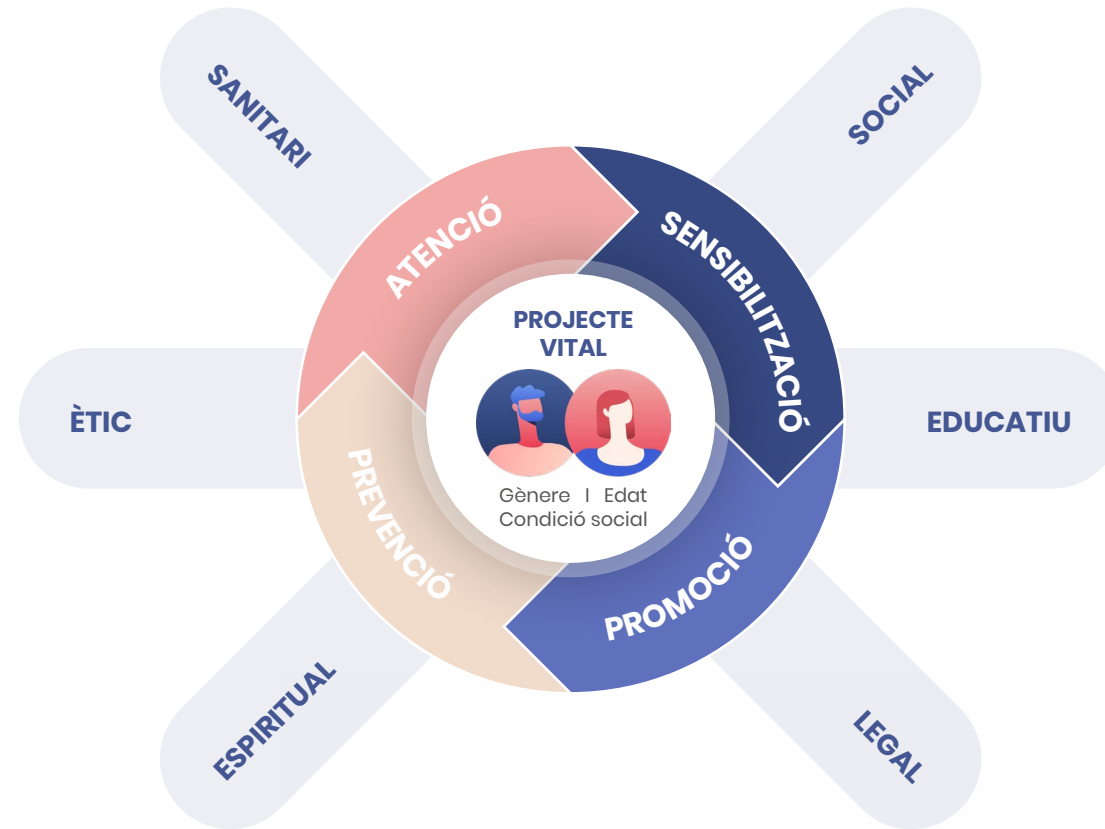
Desenvolupada en **cocreació** amb professionals de l'àmbit de la salut, del sector social i de l'educació, amb persones amb experiència pròpia en salut mental, familiars, persones amb experiència pròpia en salut mental, familiars i entorn proper.

El nostre objectiu és dotar la ciutadania de **serveis i recursos digitals** que acompanyin, empoderin, informin, sensibilitzin i promoguin la salut mental.



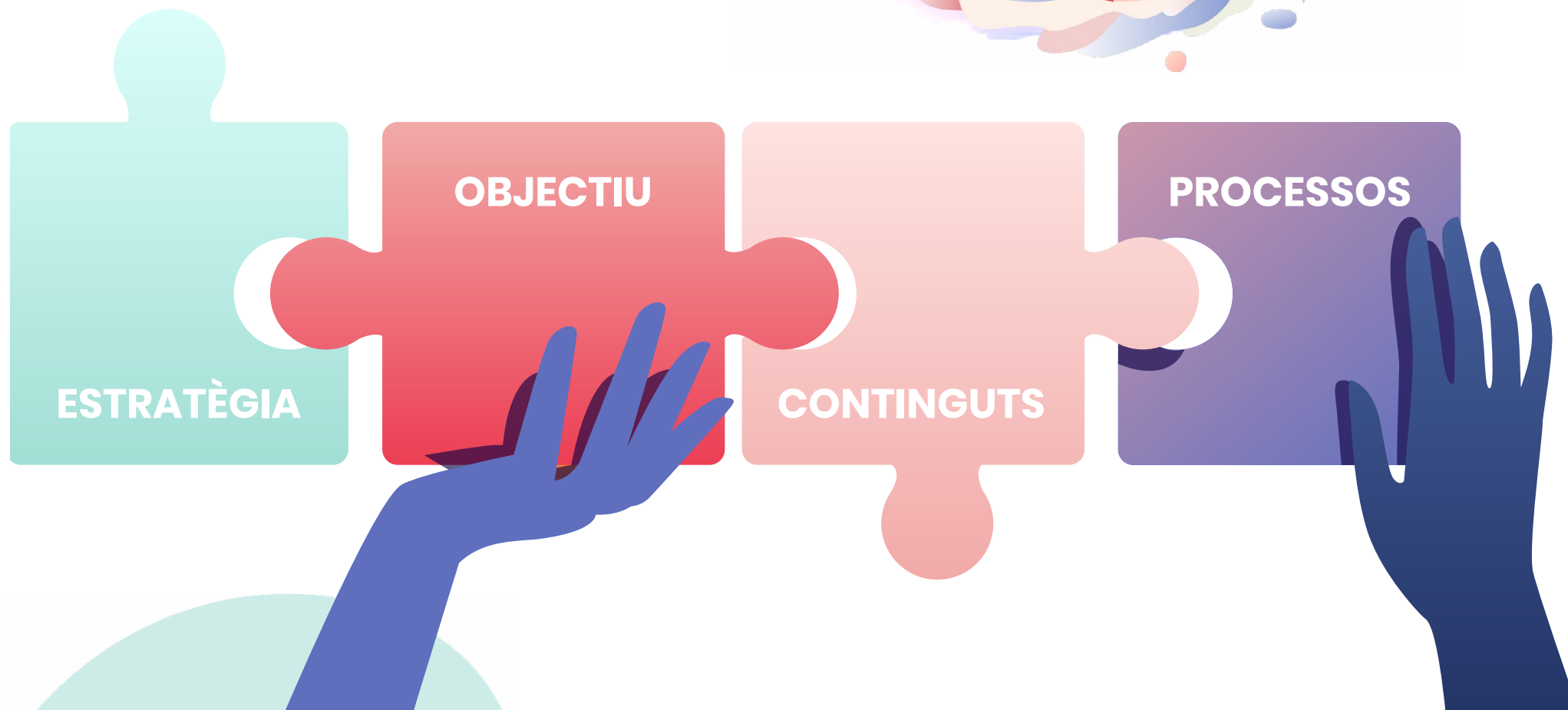
La nostra mirada

Abordem la salut mental i el benestar emocional amb una mirada de 360 graus, sota el paradigma del respecte als drets, el model de recuperació i l'autonomia de les persones.

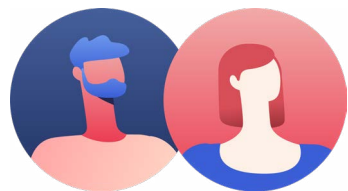


El nostre model

La **cocreació** és la base del nostre projecte



Equip



+ 700

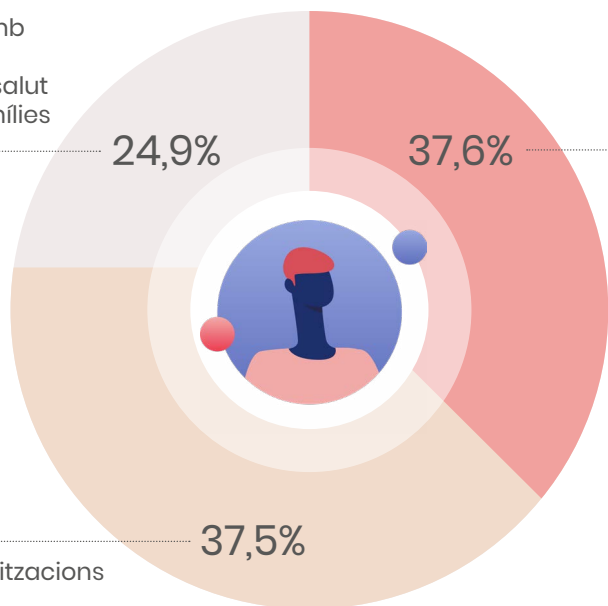
persones expertes col·laboradores

Persones amb experiència viscuda en salut mental i famílies

24,9%

37,6%

Entorn SJD



Altres organitzacions

37,5%



58

persones coordinant els portals temàtics

13

entitats de primera persona i famílies cocreadores

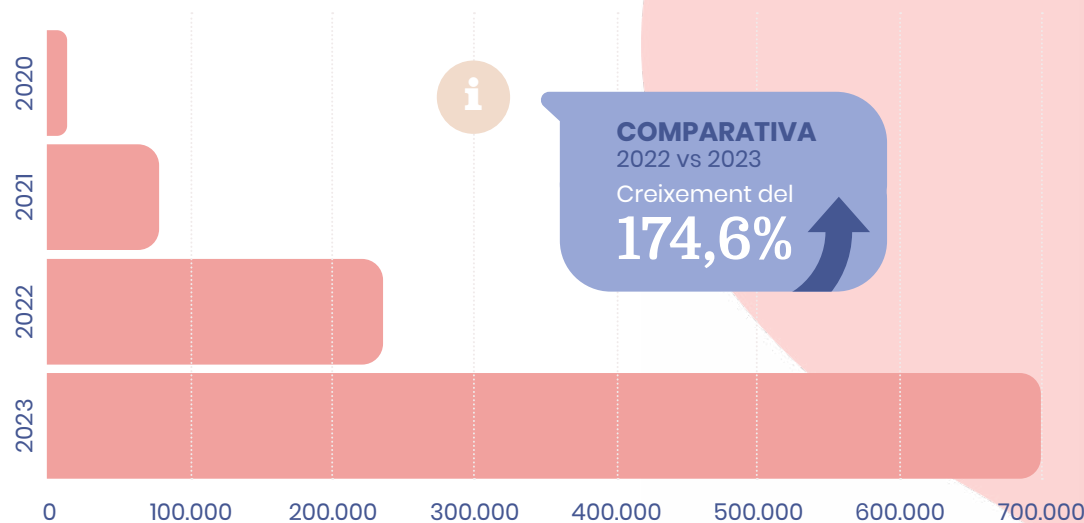
20

membres del Comitè Tècnic de SOM360

SOM 360 en xifres



Plataforma digital



COMPARATIVA
2022 vs 2023
Creixement del
174,6%

648.012

Usuaris únics anuals

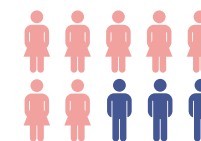
1,2 milions

Pàgines vistes

69,4%

Taxa d'engament

● Usuaris web anuals



72,5%

Usuàries web són **dones**

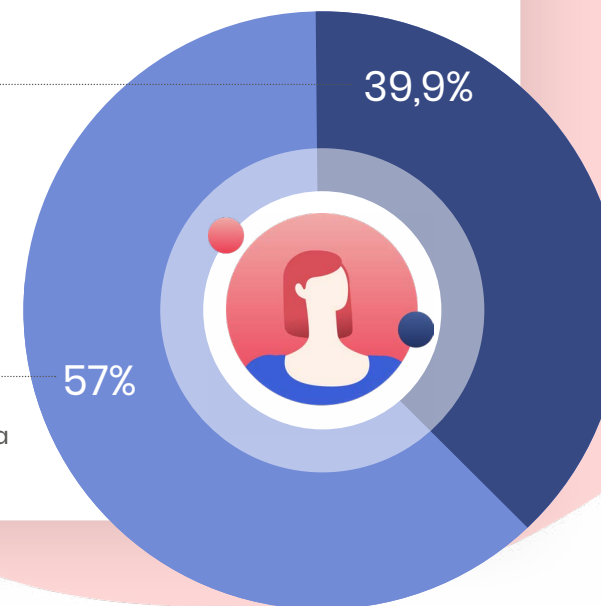
1 de cada **4** són **joves** (18-24 anys)

Espanya

39,9%

Països de parla
hispana d'Amèrica
Llatina

57%



Continguts

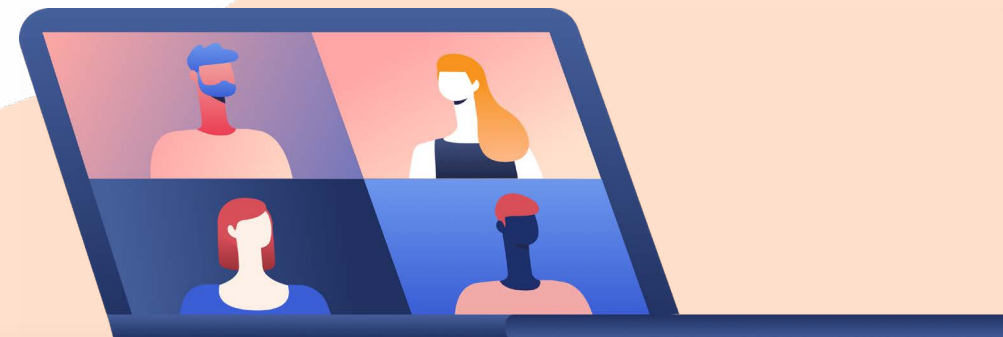
2.724

Continguts publicats (acumulat)



17

Formats diferents



 **6** Directes a Instagram

40 total publicats

 **6** Webinars

61 total publicats

 **3** Monogràfics

22 total publicats

- Benestar laboral
- Atenció a la salut mental a persones privades de llibertat
- Implementant els *QualityRights*

 **1** Portal temàtic

8 total publicats

- Conducta autolesiva
- TCA
- TEA
- Depressió
- Psicosi
- TDAH
- Prevenció del suïcidi
- Addiccions comportamentals

Comunitat



+ 11 M

seguidors en xarxes socials



23 M

Interaccions

849 M

impressions

5.661

Persones
subscrites al
butlletí mensual

41%

Taxa mitjana
d'apertura



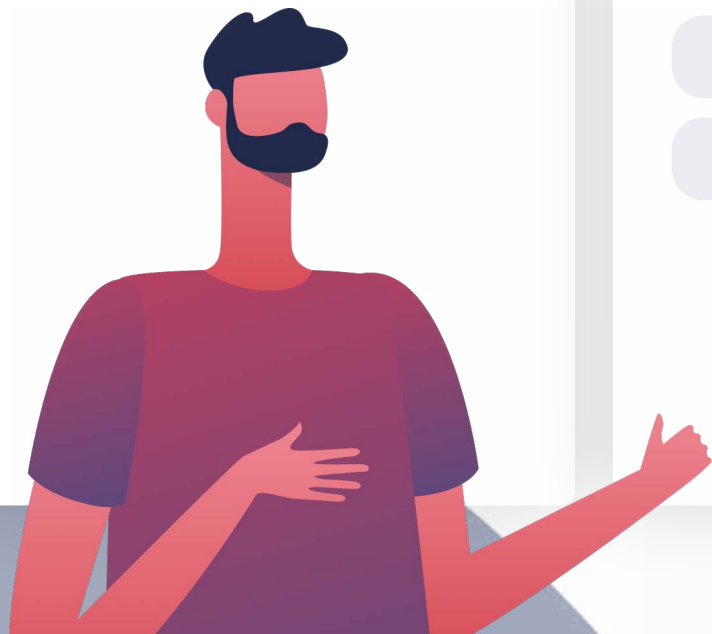
Línies estratègiques



Línies estratègiques



Reforç
de l'enfocament
psicosocial
del projecte



Fidelització
dels
stakeholders

Persones col·laboradores

Persones prescriptores

Persones usuàries

**Nous
projectes**

Programa educatiu



Portal estigma



Portal drets



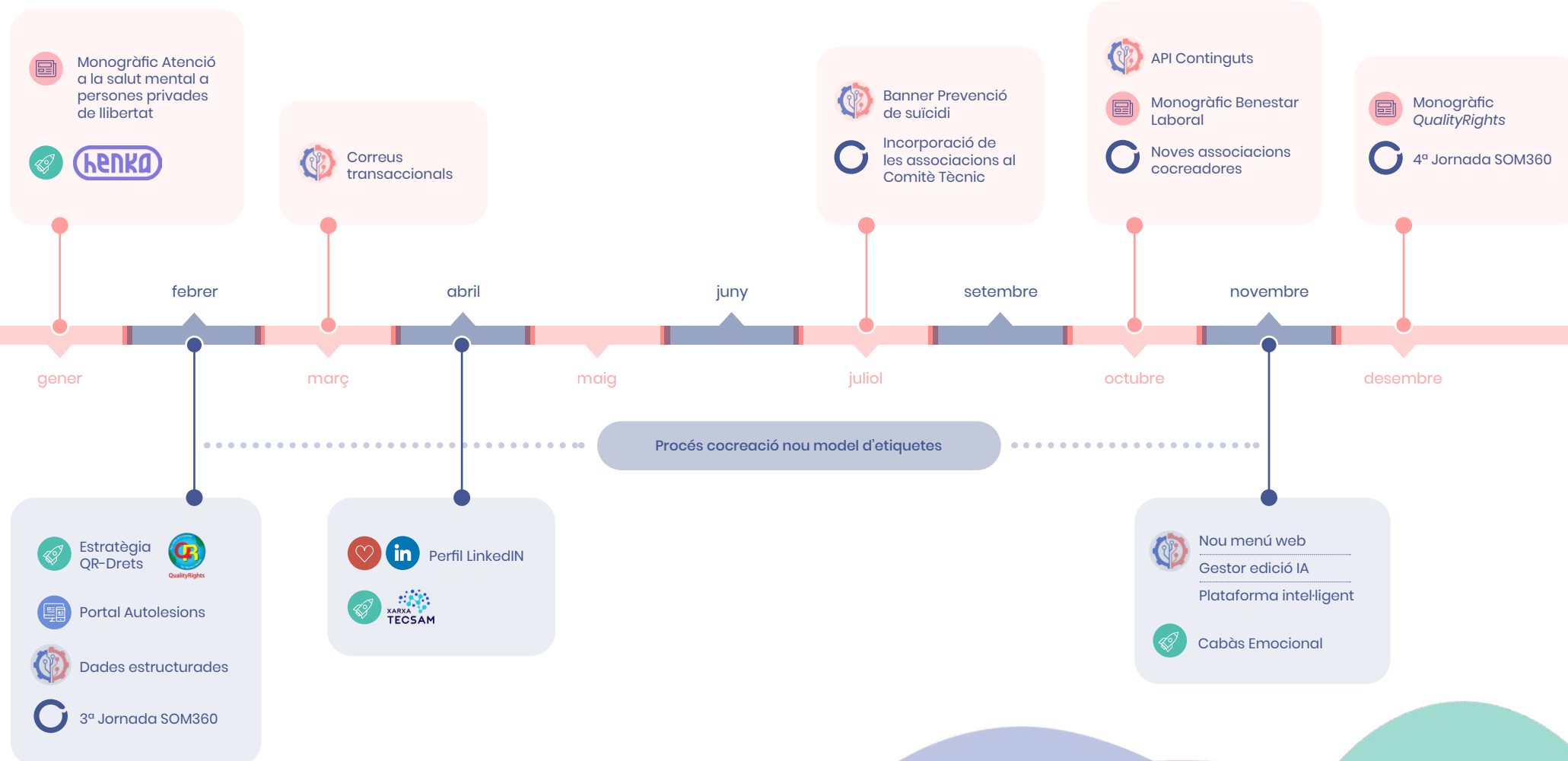
QualityRights



**Generalitat
de Catalunya**



Resum de les línies de treball el 2023





La salut mental amb una visió 360°

www.som360.org/ca



SOM
SALUT MENTAL 360

Amb la col·laboració de

